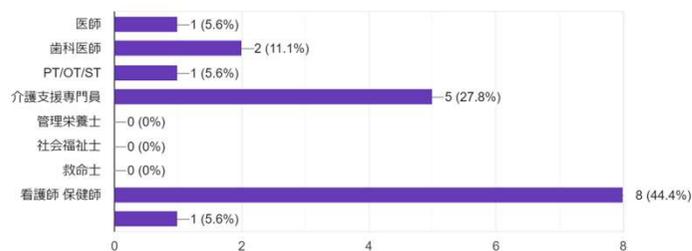


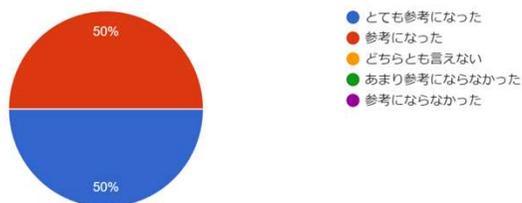
令和5年度摂食嚥下研修会アンケート テーマ:呼吸機能と嚥下の関係

配信期間 :令和6年1月26日~2月12日

職種をお知らせください。複数可
18件の回答



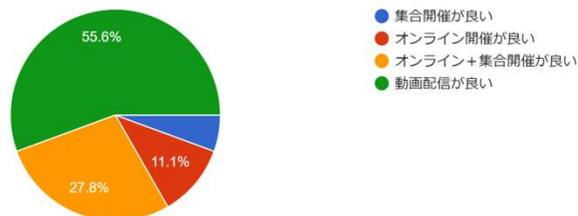
今回の講演はいかがでしたか？
18件の回答



★講演についてご意見をお願いいたします（回答より主なものを抜粋）

- 経口摂取での安全確認のポイント、唾液誤嚥は肺炎発症リスク、食物誤嚥は肺炎リスクにならない 誤嚥性肺炎の予防等 参考になりました
- 誤嚥予防のための姿勢や注意することをあらためて学ぶことができました。
- 呼吸についてのお話をあまり聞く機会がなかったので勉強になりました。臥床で肺活量が低下することを、初めて知りました。
- 呼吸リハについて、新しい知識が増えました！ 就寝時の、ギャッチアップについて、15度~30度の説明がありましたが、角度の表示されない介護ベットでは、おおむね15度はマットレスの上部がサイドの柵に上部と同じ高さと考えて良いでしょう。あまりギャッチアップしますと、寝たきりの患者さんでも、寝返りを行うので、寝返りがしにくくなりますので、注意が必要です。15度にして、枕の上にバスタオルを四つ折りにしますと、頭部の挙上が行えます。また嚥下体操ですが、なかなか毎日、嚥下リハ体操を習慣的に行う事は、サボりの私の様な方々もいらっしゃるのでは、毎日簡単に行える、嚥下リハ体操は、歯磨きの時に、ガラガラ嗽、ぶくぶく嗽を、3回づつ行うと良いと思われます、口唇閉鎖、舌根後方閉鎖等の運動が行えます。質問ですが、呼気の強化には、体幹のどのような運動が有効でしょうか？
- 呼吸についての理解が進みました。やはり離床することは大切な事だと感じます。

開催方法について
18件の回答



★開催方法についてご意見ををお願いします (回答より主なものを抜粋)

- 私はオンライン派ですが、「実際やってみよう」があれば集合で無いと
- 動画配信で都合のよい時間に聞けること、一時停止ができることで途中から再視聴ができるメリットを感じました。
- オンラインもよいが、動画配信も自分の都合のよい時間にみることができてよかったです。
- 集合開催と動画配信があると多数の方が参加できる。
- オンラインだと空いてる時間に好きな場所で視聴できるメリットがあり、良いです。
- 動画配信は自分のタイミングで視聴出来るのでよかったです
- 移動が難しい場合もあるので、配信だと自分の時間を調整しやすい。

★今後、開催される研修会等のテーマについてご意見をお願いいたします。

- 積極的な発信で多職種連携の醍醐味を！！
- フットケア研修
- 在宅看取りについて
- 呼吸器疾患のある方の日常生活の活動や推奨される動作方法など聞いてみたいです

皆様ご協力
ありがとうございました。